



Ο Ελληνικός Ορειβατικός Σύνδεσμος Φολόης Αρχαίας Ολυμπίας προκηρύσσει τους αγώνες ορεινού τρεξίματος "2<sup>ος</sup> ΔΙΒΡΙΣ hard trail race 2020". Οι αγώνες αποτελούνται από δύο διαδρομές, 31,4χλμ και 9,2χλμ.

**ΤΟΠΟΣ:** Λαμπεία Ηλείας (Δίβρη)

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** 20 Σεπτεμβρίου 2020

**ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ:** α. 31,4χλμ, +2.125μ

β. 9,2χλμ, +512μ

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ:** α. 30χλμ, 09:00

β. 13χλμ. 10:00

**ΚΟΣΤΟΣ:** α. 31,4χλμ, 20€

β. 9,2χλμ, 10€

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνδρες και γυναίκες άνω των 18 ετών.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:** α. 31,4χλμ, Άνδρες A1(18 – 29)

A2(30 – 39)

A3(40 – 49)

A4(50+)

Γυναίκες Γ1(18 – 39)

Γ2(40+)

β. 9,2χλμ, Άνδρες A1(18 – 29)

A2(30 – 39)

A3(40 – 49)

A4(50+)

Γυναίκες Γ1(18 – 39)

Γ2(40+)

### **ΔΙΑΔΥΚΤΙΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ:**

<https://www.divrishtr.gr/>

### **ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:**

<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=6e6cb68b21b1b6abdec860cc5aac5e09&I=GR>

### **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:**

Η χρονομέτρηση είναι ηλεκτρονική για όλους τους έγκυρα εγγεγραμένους και για τις δύο διαδρομές.

### **ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ:**

Κατά μήκος της διαδρομής των 31,4χλμ θα υπάρχουν 7 σταθμοί τροφοδοσίας. Ο 2<sup>ος</sup> και 3<sup>ος</sup> σταθμός θα είναι κοινοί και για τη διαδρομή των 9,2χλμ. Στους σταθμούς θα παρέχονται νερό, αναψυκτικά, φρούτα, αλμυρά, αλάτι, σταφίδες, σοκολάτα.

1<sup>ος</sup> ΣΤ, ΑΗ ΛΙΑΣ: 5,4χλμ

2<sup>ος</sup> ΣΤ, ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ: 9,4χλμ

3<sup>ος</sup> ΣΤ, ΒΑΣΙΛΑΙΟΙ (κεντρικός): 12,7χλμ

4<sup>ος</sup> ΣΤ, ΜΠΑΡΜΠΙΤΣΑ: 17χλμ

5<sup>ος</sup> ΣΤ, ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΟ (Τσίπιανα): 21,4χλμ

6<sup>ος</sup> ΣΤ, ΑΝΑΛΗΨΗ: 25,5χλμ

7<sup>ος</sup> ΣΤ, ΒΑΣΙΛΑΙΟΙ: 29,5χλμ

### **ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ:**

α. 31,4χλμ: Η διαδρομή των 31,4χλμ έχει χρονικό όριο τις 8 ώρες από την ώρα εκκίνησης. Ενδιάμεσο χρονικό όριο αποκλεισμού είναι 3:30 ώρες στον 3<sup>ο</sup> σταθμό τροφοδοσίας.

β. 9,2χλμ: Η διαδρομή των 9,2χλμ έχει χρονικό όριο τις 4 ώρες από την ώρα εκκίνησης.

### **ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ:**

Οι σταθμοί τροφοδοσίας αποτελούν και σημεία ελέγχου. Όποιος αθλητής δεν περάσει από σημείο ελέγχου θεωρείται άκυρος.

### **ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ:**

Ο κάθε αθλητής είναι υποχρεωμένος να έχει στο μπροστινό μέρος της μπλούζας του, σε εμφανές σημείο, τον αριθμό συμμετοχής του. Ο αριθμός απαγορεύεται να διπλωθεί ή να αλλοιωθεί κατά οποιοδήποτε τρόπο.

### **ΠΡΟΣΠΕΡΑΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ:**

Κάθε αθλητής ο οποίος προσεγγίζεται από κάποιον γρηγορότερο αθλητή είναι υποχρεωμένος, εφόσον του ζητηθεί, να τραβηχτεί στην άκρη, ώστε να γίνει γρήγορα και με ασφάλεια η προσπέρασή του.

### **ΒΟΗΘΕΙΑ:**

Απαγορεύεται οποιαδήποτε εξωτερική βοήθεια ή τεχνητή υποβοήθηση αθλητών μεταξύ τους, καθώς και η χρήση οποιουδήποτε μηχανοκίνητου βοηθητικού μέσου. Επιτρέπεται η χρήση μπατόν, χάρτη, πυξίδας, GPS, κινητού τηλεφώνου.

### **ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ:**

Απαγορεύεται αυστηρά η απόρριψη οποιουδήποτε απορρίμματος ή υλικού συσκευασίας κατά μήκος της διαδρομής

## **ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ:**

Η οργανωτική επιτροπή δεν ευθύνεται για απώλεια ζωής, τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των αγωνιζομένων, οι οποίοι υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής, δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που υπάρχουν στο ορεινό περιβάλλον και βεβαιώνουν ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν, έχουν δε πρόσφατα εξεταστεί από γιατρό γι' αυτό το θέμα. Δεν πρόκειται να ζητηθεί από κανέναν αθλητή να προσκομίσει ιατρική βεβαίωση. Οι ίδιοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να προβαίνουν τακτικά σε ιατρικό προληπτικό έλεγχο, ώστε να ελέγχουν την κατάσταση της υγείας τους. Η Επιτροπή αποποιείται κάθε ευθύνη σχετικά με τη σωματική ακεραιότητα των αθλητών, οι οποίοι θα πρέπει να συμπεριφερθούν υπεύθυνα σε σημεία της διαδρομής, όπου ο κίνδυνος πτώσης με δυσάρεστα ή μοιραία αποτελέσματα είναι αυξημένος. Η Επιτροπή αποποιείται κάθε οικονομικής ευθύνης σε περίπτωση εξωτερικής βοήθειας σε οποιονδήποτε αθλητή.

Ο αγώνας υλοποιείται με δωρεά του Ιδρύματος Folloe.